

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10)

на 27 сентября 2021 г (понедельник) первая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Батон	1/37	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Фрукт банан	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	ИТОГО :	84,37	20,4	29,30	143,30	1 028,80
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	298,30
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,10	5,90	67,30	353,30
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/56	2,60	0,50	13,70	72,40
ТТК-2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :	75,00	44,9	28,05	159,70	1 173,75
	Всего за день	159,37	65,29	57,35	303,00	2202,55

Директор

/И.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 27 сентября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Батон	1/53	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Йогурт	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	ИТОГО :	65,00	16,6	27,80	235,70	896,80
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	298,30
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,10	5,90	67,30	353,30
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/28	2,60	0,50	13,70	72,40
ТТК-2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :		40,70	24,20	219,10	990,00
	Всего за день/цена	65,00	57,34	52,00	454,80	1886,80

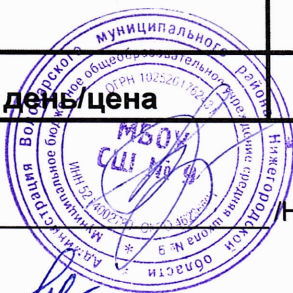
Директор


 /Н.С.Ибраева/

Зав. производством


 /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 /Н.Н.Смыкова/


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)

на 28 сентября 2021 г (вторник) первая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт яблоко	1шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	ИТОГО :	84,37	36,8	41,80	129,70	1 048,40
ОБЕД						
	Огурец свежий	1/40	0,40	0,00	1,50	7,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
867-2007	Компот из изюма+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	35,53	29,30	104,30	918,80
	Всего за день	159,37	72,33	71,10	234,00	1967,20

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством



/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер



/Н.Н.Смыкова/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 28 сентября 2021 г (вторник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	65,00	35,1	50,10	113,00	1 148,50
ОБЕД						
	Огурец свежий	1/40	0,40	0,00	1,50	7,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
867-2007	Компот из изюма+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:	75,00	35,53	29,30	104,30	918,80
	Всего за день/цена	140,00	70,63	79,40	217,30	2067,30

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 29 сентября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/35	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт банан	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	ИТОГО :	84,37	18,6	26,70	73,40	719,00
ОБЕД						
138-2004	Суп картофельный с крупой(рис)на к/б	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/200	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
867-2007	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/46	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:	75,00	31,80	36,80	95,70	835,90
	Всего за день/цена	159,37	50,40	63,50	169,10	1554,90

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18)
на 29 сентября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/46	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	21,9	28,20	79,70	758,00
<u>ОБЕД</u>						
138-2004	Суп картофельный с крупой(рис)на к/б	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/200	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
867-2007	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/46	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	31,80	36,80	95,70	835,90
	Всего за день/цена	140,00	53,70	65,00	175,40	1593,90

Директор

/Н.С.Ибраева

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 30 сентября 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	84,37	37,4	35,65	120,65	996,10
ОБЕД						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/10	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
867-2007	Компот из изюма+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/31	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО:	75,00	32,50	38,66	97,96	866,00
	Всего за день/цена	159,37	69,90	74,31	218,61	1862,10

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18лет)

на 30 сентября 2021 г (четверг) первая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/66	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	36,5	27,35	97,95	728,00
ОБЕД						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/10	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
867-2007	Компот из изюма+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/31	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	32,50	38,66	119,66	866,00
	Всего за день/цена	140,00	69,00	66,01	217,61	1594,00

Директор



Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

Н.Н.Смыкова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 1 октября 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/15	0,80	0,60	22,00	96,60
	Фрукт яблоко	1 шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	ИТОГО :	84,37	28,6	39,90	172,40	1 150,00
ОБЕД						
110-96	Борщ из св капусты с гов.тушенкой со сметаной	20/250/15	6,00	8,30	13,60	151,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
591-96	Кисель из концентрата	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,30	0,99	14,19	78,90
	ИТОГО :	75,00	30,00	20,29	106,09	737,40
	Всего за день	159,37	58,60	60,19	278,49	1887,40

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 1 октября 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/54	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/25	0,80	0,60	22,00	96,60
	ИТОГО :	65,00	26,8	39,90	225,30	1 075,60
ОБЕД						
110-96	Борщ из св капусты с гов.тушенкой со сметаной	20/250/15	6,00	8,30	13,60	151,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
591-96	Кисель из концентрата	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/41	3,30	0,99	14,19	78,90
	ИТОГО :	75,00	30,00	20,29	197,99	737,40
	Всего за день/цена	140,00	56,80	60,19	423,29	1813,00

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

Н.Н.Смыкова

